

PACK LOUP NOIR

- **3 séances par semaine, ou plus**
 - Tarif dégressif à discuter
- **Accompagnement spécifique à un projet**
 - Durée de 3 mois à 1 an
- **Présence coach 50% ou 100%**
 - Suivi hebdomadaire / bimensuel , par application
- **Exemples d'objectifs :**
 - Perte de poids intensive
 - Prise de masse
 - Performance élevée et/ou compétition (iron man, hypertrophie 90 jours)

